

به مدت 6 هفته از زور زدن بی مورد یبوست و بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید .

به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید .

افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند لازم است با کنترل صحیح قند خون روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر دو هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر 6 هفته از جراحی بگذرد .

به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و جلوگیری از ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان در صورتی که ورم دارد چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید .

به منظور جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر شامل سبزیجات سالاد و میوه میل کنید .

پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید روزانه 2-3 لیتر آب مصرف نمایید .

در صورتی که اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید .

اگر از بافت بدن شما نمونه برداری شده لازم است جواب آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد .

منبع: کتاب داخلی جراحی برونر سوارث



فتق

تهیه کننده : رقیه خسروانی فرد

کارشناس پرستاری

تاریخ تدوین : بهار 1403

تاریخ بازنگری: بهار 1407

کد سند: **Bavan.Hp.SUR.3.12**

فتق:

بیرون زدگی یک عضو مانند روده از جدار شکم که ضعیف است را فتق می گویند .

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادرزادی از جمله ضعف جدار شکم افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ می دهد.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق هادر ناحیه کشاله ران و اطراف ناف بوجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده به همان نام خوانده می شود .

آموزش قبل از عمل:

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی

لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

از شب قبل از عمل ناشتا باشید .

شب قبل از عمل برای کاهش الودگی واحتمال عفونت لازم است استحمام کنید .

لازم است موهای ناحیه عمل قبل از عمل جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور الات اجسام فلزی گیره سر لنز دندان مصنوعی و.....را خارج نمایید .

کلیه لباس ها حتی لباس زیر وجوراب های خود را در اورید ولباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

لاک ناخن های خود را پاک کنید .قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شماسوند ادراری گذاشته شود .

ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای رای شما انجام شود .

آموزش های بعد از عمل:

مددجوی عزیزوقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقت می شدیدناید از راه دهان چیزی بخورید .بعد از هوشیاری کاملودر صورت عدم تهوع با اجازه پرستارمی توانید مصرف مایعات را آغاز کنیدودر صورت عدم تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق وتغییر وضعیت بدن به شما داده شده بعد از عمل انجام دهید . با رعایتاین توصیه هاخطر بروز عفونت وروی هم خوابیدن ریه ها کاهش می یابد .

وقتی که به شما اجازه داده شدبستر را ترک کنید.پاهای خود را اویزان کنیدودر صورتی که سر گیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

محل عمل را حین سرفه عطسه وسکسکه کردنبا دست یا بالشت ثابت نگه داریدتا ازایجاد درد وفشار به ناحیه عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل:

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود ومی توانید دوش بگیرید. در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سوال کنید .

انتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت وبه طور کامل مصرف کنید .

معمولا بخیه ها 7-10روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می شود.